

**PSYCHICKÁ STABILITA, STRES,  
ODOLNOST, TEMPERAMENT**

GRAFICKÁ ČÁST

JMÉNO A PŘÍJMENÍ: DEMO DEMO

DATUM VYHOTOVENÍ TESTU: 15.03.2011



Psychická stabilita, stres, odolnost, temperament					
Kritéria	Nerovinná 0-50%	Dostatečná 51-65%	Rozvinutá 65-75%	Stabilní, dominantní >75%	Výsledek
Adaptabilita (přizpůsobivost, tolerance)					51.5%
Ambivert (mezi introverzi i extroverzi)					60.5%
Dominance, submise					57%
Energie emoční (psychická)					57.5%
Energie fyzická (vitalita)					60%
Energie mentální (rozumová)					73.5%
Extroverze (otevřenost navenek)					54%
Flexibilita (pružnost, mobilita, pohotovost)					68%
<b>Frustrace (beznaděj, zklamání)</b>					68.5%
Introverze (zaměřenost do nitra)					60%
Nezávislost (schopnost vlastního stanoviska)					58%
Odolnost vůči návykům (schopnost měnit své vzorce chování)					69%
Pozitivní přístup (obecně k životu)					62.5%
Práce pod stresem (pod tlakem a zátěží)					72.5%
Práce v měnícím se prostředí (překonávání překážek)					67%
Psychická a emoční stabilita (vyrovnanost)					60%
Psychická odolnost (nezlomnost)					61.5%
<b>Psychosomatické tendence (příznaky)</b>					71%
Sebe-náhled (realistický pohled)					60.5%
Sebedůvěra - sebevědomí (sebeúcta)					65%
Sebejistota - sebehodnocení (nepochybuji o sobě)					56%
Sebekontrola a sebeřízení (ovládání se)					54.5%
Schopnost práce se změnou (ochota změny, prosazování změn)					60%
Sociální zralost (míra začlenění se, adaptace)					60.5%
<b>Stres - Distres (škodlivý stres)</b>					61%
Stres - Eustres (pozitivní stres)					59%

Assessment Technology, s.r.o., Štěrboholská 102a, budova B, 102 00 Praha 10

WORKtest®, GSM: +420 777022543, www.worktest.cz, www.peopletest.cz

Všechna práva, zejména autorské právo a průmyslová ochranná práva WORKtest jsou výhradním vlastnictvím Mgr. Evy Urbanové a společnosti Assessment Technology s.r.o., která je držitelem licence na WORKtest®. Žádná část díla nesmí být v jakékoliv formě (tiskem, jako fotokopie, elektronickými či jinými metodami) reprodukována bez písemného souhlasu společnosti.

Assessment tým a support podpora WORKtest®: ed@worktest.cz

V Praze dne 4. 1. 2024

Psychická stabilita, stres, odolnost, temperament					
Kritéria	Nerovinná 0-50%	Dostatečná 51-65%	Rozvinutá 65-75%	Stabilní, dominantní >75%	Výsledek
Temperament Flegmatik (klidný, rozvážený)					58.5%
Temperament Cholerik (akční, dynamický, výbušný)					59%
Temperament Melancholik (emotivní, prožívající)					56.5%
Temperament Sangvinik (energický, bezprostřední)					67%
Trpělivost (snášení, čekání)					44%
Well-being (osobní pohoda a spokojenost)					62%
Zvládání nepříznivých situací (zachování chladné hlavy)					72%



Assessment Technology, s.r.o., Štěrboholská 102a, budova B, 102 00 Praha 10

WORKtest®, GSM: +420 777022543, www.worktest.cz, www.peopletest.cz

**Všechna práva, zejména autorské právo a průmyslová ochranná práva WORKtest jsou výhradním vlastnictvím Mgr. Evy Urbanové a společnosti Assessment Technology s.r.o., která je držitelem licence na WORKtest®. Žádná část díla nesmí být v jakékoliv formě (tiskem, jako fotokopie, elektronickými či jinými metodami) reprodukována bez písemného souhlasu společnosti.**

Assessment tým a support podpora WORKtest®: ed@worktest.cz

V Praze dne 4. 1. 2024

## CELKOVÉ SKÓRE HODNOCENÍ: 59.97%

**AUDIT PSYCHICKÉ STABILITY** se zaměřuje na komplexní pohled jedince, odráží míru psychické a emocionální odolnosti, psychické stability a přizpůsobivosti jedince k běžným i nestandardním situacím. Výsledek hodnocení dosahuje **59.97 %**, což je **dostatečně rozvinutá** vlastnost. To znamená, že míra psychické stability a odolnosti **splňuje v dostatečné míře pracovní požadavky a očekávání**, které kladou nároky na tlak, stres, zátěž a krizové situace.

Výsledek celkového skóre je vzhledem k populační normě v průměru.

**Pokud je jedinec již na pozici**, která klade nároky na zvládnání stresu a zátěže, **doporučujeme sledovat kombinaci ostatních výkonových a osobnostních faktorů** včetně energetického poměru dispozic jedince a limitů omezujících výkon, mezi které patří například syndrom vyhoření a syndrom manažerského stresu.

**Dále doporučujeme přijmout opatření nebo vyhledat odbornou pomoc**, pokud jsou 2 z energií (psychická, fyzická nebo mentální) pod 50 %. Účinnou formou řešení a prevence je rovněž zkvalitnění řízení času a sebeřízení.

### DOPORUČENÍ, JAK PRACOVAT S VÝSLEDKY TESTU:

- 1. Pozornost zaměřte na silné stránky** - žlutá a oranžová barva v grafu, pokud je ve výsledku najdete. Tyto položky již nerozvíjejte, ale aplikujte je do praxe. **Pozor na rizikový faktor**, pokud se vyskytne ve výstupu v těchto barvách, faktor je vhodné eliminovat.
- 2. Pozornost věnujte středně silným stránkám** - modré barvy v grafu. Tyto oblasti jsou vhodné ke koučinku, pokud jsou pro vás či výkon pracovní pozice důležité. Součástí výstupu jsou i metody rozvoje, které doporučují nevhodnější způsoby a metody rozvoje jedince.
- 3. Pozornost věnujte slabším stránkám** - jsou to šedé barvy v grafu. Tyto oblasti jsou vhodné k rozvoji. Pracujte na nich, pokud jsou pro vás či výkon pracovní pozice důležité. Součástí výstupu jsou i metody rozvoje, které doporučují nevhodnější způsoby a metody rozvoje jedince.

**Pro dosažení optimálního výkonu doporučujeme v případě vysoké míry vyčerpání program VITALITY**, který pro klienty i jednotlivce zajišťujeme (kontakt [ed@worktest.cz](mailto:ed@worktest.cz)).

**Pro optimální měření psychické stability doporučujeme test opakovat po 3 měsících**, sledovat poměr psychické, fyzické a mentální energie společně s limity výkonu. V rámci prevence doporučujeme provádět opakovaná měření.



Assessment Technology, s.r.o., Štěrboholská 102a, budova B, 102 00 Praha 10

WORKtest®, GSM: +420 777022543, [www.worktest.cz](http://www.worktest.cz), [www.peopletest.cz](http://www.peopletest.cz)

**Všechna práva, zejména autorské právo a průmyslová ochranná práva WORKtest jsou výhradním vlastnictvím Mgr. Evy Urbanové a společnosti Assessment Technology s.r.o., která je držitelem licence na WORKtest®. Žádná část díla nesmí být v jakékoliv formě (tiskem, jako fotokopie, elektronickými či jinými metodami) reprodukována bez písemného souhlasu společnosti.**

Assessment tým a support podpora WORKtest®: [ed@worktest.cz](mailto:ed@worktest.cz)

V Praze dne 4. 1. 2024

## JAK ČÍST BAREVNÉ ŠKÁLY V GRAFICKÉ ČÁSTI:

- V případě, že se ve výsledku objeví "Žlutá barva" k dané položce, znamená to, že jedinec nebo skupina převyšuje požadavky na výkon práce, či požadované chování. V tomto případě se jedná o schopnost a dovednost jedince, jenž má ucelený rámec způsobilostí v této oblasti. Dominantní dispozice znamená hodnotu 75 % a více. Zde již není nutný rozvoj ani koučink, naopak je potřeba soustředit pozornost na agilitu a dovednosti využít v praxi. **Jedná-li se o rizikové faktory**, pak tato hodnota znamená vysokou pravděpodobnost naplnění rizikového chování a jednání. V tomto případě je potřeba zvýšit pozornost a nastavit kontrolní mechanismy - jedná se o vysokou míru rizika, kterou nepodceňujte.
- V případě, že se ve výsledku objeví "Oranžová barva" k dané položce, znamená to, že jedinec nebo skupina splňuje požadavky na výkon práce, či požadované chování. Jedinec má ucelený rámec způsobilostí, který lze podpořit interaktivním agilním rozvojem, koučinkem klíčových oblastí. Doporučujeme práci kouče z praxe, nikoliv školitelem, či lektorem. Rozvinutá dispozice znamená hodnotu 65-75 %. **Jedná-li se o rizikové faktory**, pak tato hodnota znamená, že jedinec je k rizikovým faktorům přístupný a inklinuje k nim. Je potřeba zvýšit pozornost, či nastavit kontrolní mechanismy - jedná se o zvýšenou míru rizika, kterou nepodceňujte.
- V případě, že se ve výsledku objeví "Modrá barva" k dané položce, znamená to, že jedinec nebo skupina částečně splňuje požadavky na výkon práce, či požadované chování. V tomto směru se může jednat o schopnost (předpoklad), nikoliv dovednost. Způsobilost není zcela rozvinuta, ale je pro výkon dostačující. Vhodným interaktivním koučinkem lze získat dovednost. Doporučujeme rozvoj školitelem, trenérem, či lektorem. Dostatečná dispozice znamená hodnotu 51-65 %. Tyto hodnoty zařazujeme do potřeb rozvojového plánu. **Jedná-li se o rizikové faktory**, pak tato hodnota znamená, že jedinec sice k rizikovému jednání inklinuje, ale pokud na jedince nepůsobí podněty (tzv. spouštěcí mechanismy), které toto jednání vyvolávají, pak nemusí k jednání nebo kontraproduktivní činnosti dojít. V tomto směru se jedná se o přijatelnou míru rizika, kterou nepodceňujte.
- V případě, že se ve výsledku objeví "Šedá barva" k dané položce, znamená to, že jedinec nebo skupina nespĺňuje dostatečně požadavky na výkon práce, či požadované chování, popřípadě nemá pro danou oblast potřebnou způsobilost, dispozici či dovednost. Tato oblast charakterizuje nedominantní, slabší stránku. Vhodným nastavením interaktivního rozvoje můžeme dosáhnout žádoucí změny. Nerozvinutá dispozice znamená hodnotu pod 50 %. Tyto hodnoty zařazujeme do potřeb rozvojového plánu. Doporučujeme práci školitelem, trenérem, či lektorem, eventuálně psychologem. **Jedná-li se o rizikové faktory**, pak tato hodnota znamená, že jedinec je vůči nim odolný a neinklinuje v době provedení testu k rizikovému chování.

## UPOZORNĚNÍ - ETICKÉ PRINCIPY:

- Jako tvůrci Psychodiagnostického systému WORKtest dbáme na velmi vysokou míru zabezpečení dat a na etiku jednání a interpretaci výsledků.
- Pracovat s výsledky psychodiagnostického systému WORKtest může jen osoba, která je uvedena v předávacím protokolu, je námi odborně proškolená v interpretaci výsledků a má platné „Osvědčení o způsobilosti“ pro psychodiagnostický systém WORKtest.
- Nemůžeme nést odpovědnost za nesprávnou interpretaci výsledků. Je nutné ve zvýšené míře dbát etického kodexu a presumpce nevinu, zejména u zjištěných rizikových faktorů, které jsou součástí hodnocení, stejně tak, jako slabší stránky jedince, které se ve výsledcích projeví.
- Všechny vygenerované výsledky musí být v zájmu ochrany osobních dat a citlivých údajů uloženy na bezpečném místě v souladu se zásadami ochrany osobních údajů a zákonem.
- Upozorňujeme uživatele psychodiagnostiky WORKtest, že výsledky softwaru mají poradní charakter, a i přes vysoký korelační koeficient 0.92 (vysoká míra přesnosti) nezabezpečují stoprocentní spolehlivost. V případě spolehlivosti testu pod 75 %, kterou uživatel uvidí ihned po vyplnění testu v hlavním menu respondenta, doporučujeme test opakovat. Při hodnotě pod 65 % obdrží respondent email s výzvou k opakování testu. Z našeho pohledu je test nevalidní, ačkoliv výsledky mohou být interpretovatelné.
- Komplexní výstup psychodiagnostiky WORKtest obsahuje 2 části. Jedna je popisová, ve které je uveden přehled a popis hodnotících kritérií a grafická část, ve které je uvedena procentuální hodnota každého měřeného kritéria. Závěr je doplněn o celkové skóre (rovněž vyjádřeno barevnou škálou i procentuální hodnotou), porovnání s normou populace a doporučením. Popisovou část nedoporučujeme interpretovat bez grafické části!

Assessment Technology, s.r.o., Štěrboholská 102a, budova B, 102 00 Praha 10

WORKtest®, GSM: +420 777022543, www.worktest.cz, www.peopletest.cz

Všechna práva, zejména autorské právo a průmyslová ochranná práva WORKtest jsou výhradním vlastnictvím Mgr. Evy Urbanové a společnosti Assessment Technology s.r.o., která je držitelem licence na WORKtest®. Žádná část díla nesmí být v jakékoliv formě (tiskem, jako fotokopie, elektronickými či jinými metodami) reprodukována bez písemného souhlasu společnosti.

Assessment tým a support podpora WORKtest®: ed@worktest.cz

V Praze dne 4. 1. 2024